

MARATONA TEMPO COMPARAZIONE

Km 1	km 5	km 10	km 15	km 20	km 25	km 30	km 35	km 40	km 42.195
2'59	14'54	29'47	44'41	59'35	1h14'29	1h29'22	1h44'15	1h59'10	2h05'42
3'00	15'00	30'00	45'00	1h	1h15'	1h30'	1h45'	2h	2h06'35
3'05	15'25	30'50	46'15	1h01'40	1h17'05	1h32'30	1h47'55	2h03'20	2h10'06
3'10	15'50	31'40	47'30	1h03'20	1h19'10	1h35'00	1h50'50	2h06'40	2h13'37
3'15	16'15	32'30	48'45	1h05'00	1h21'15	1h37'30	1h53'45	2h10'00	2h17'08
3'20	16'40	33'20	50'00	1h06'40	1h23'20	1h40'00	1h56'40	2h13'20	2h20'39
3'25	17'05	34'10	51'15	1h08'20	1h25'25	1h42'30	1h59'35	2h16'00	2h24'10
3'30	17'30	35'00	52'30	1h10'00	1h27'30	1h45'00	2h02'30	2h20'00	2h27'41
3'35	17'55	35'50	53'45	1h11'40	1h29'35	1h47'30	2h05'25	2h23'00	2h31'12
3'40	18'20	36'40	55'00	1h13'20	1h31'40	1h50'00	2h08'20	2h26'40	2h34'43
3'45	18'45	37'30	56'15	1h15'00	1h33'45	1h52'30	2h11'15	2h30'00	2h38'14
3'50	19'10	38'20	57'30	1h16'40	1h35'50	1h55'00	2h14'10	2h33'20	2h41'45
3'55	19'35	39'10	58'45	1h18'20	1h37'55	1h57'30	2h17'05	2h36'40	2h45'16
4'00	20'00	40'00	1h	1h20'	1h40'	2h	2h20'	2h40'	2h48'47
4'05	20'25	40'50	1h01'15	1h21'40	1h42'05	2h02'30	2h22'55	2h43'20	2h52'18
4'10	20'50	41'40	1h02'30	1h23'20	1h44'10	2h05'00	2h25'50	2h46'40	2h55'49
4'15	21'15	42'30	1h03'45	1h25'00	1h46'15	2h07'30	2h28'45	2h50'00	2'59'20
4'20	21'40	43'20	1h05'00	1h26'40	1h48'20	2h10'00	2h31'40	2h53'20	3h02'51
4'25	22'05	44'10	1h06'15	1h28'20	1h50'25	2h12'30	2h34'35	2h56'40	3h06'22
4'30	22'30	45'00	1h07'30	1h30'00	1h52'30	2h15'00	2h37'30	3h00'00	3h09'53
4'35	22'55	45'50	1h08'45	1h31'40	1h54'35	2h17'30	2h40'25	3h03'20	3h13'24
4'40	23'20	46'40	1h10'00	1h33'20	1h56'40	2h20'00	2h43'20	3h06'40	3h16'55
4'45	23'45	47'30	1h11'15	1h35'00	1h58'45	2h22'30	2h46'15	3h10'00	3h20'26
4'50	24'10	48'20	1h12'30	1h36'40	2h00'50	2h25'00	2h49'10	3h13'20	3h23'57
4'55	24'35	49'10	1h13'45	1h38'20	2h02'55	2h27'30	2h52'05	3h16'40	3h27'28
5'00	25'25	50'50	1h15'00	1h40'00	2h05'00	2h30'00	2h55'00	3h20'00	3h30'59
5'05	25'25	50'50	1h16'15	1h41'40	2h07'05	2h32'30	2h57'55	3h23'20	3h34'29
5'10	25'50	51'40	1h17'30	1h43'20	2h09'10	2h35'00	3h00'50	3h26'40	3h38'00
5'15	26'15	52'30	1h18'45	1h45'00	2h11'15	2h37'30	3h03'45	3h30'00	3h41'31
5'20	26'40	53'20	1h20'00	1h46'40	2h13'20	2h40'00	3h06'40	3h33'20	3h45'02
5'25	27'05	54'10	1h21'15	1h48'20	2h15'25	2h42'30	3h09'35	3h36'40	3h48'33
5'30	27'30	55'00	1h22'30	1h50'00	2h17'30	2h45'00	3h12'30	3h40'00	3h52'04
5'35	27'55	55'50	1h23'45	1h51'40	2h19'35	2h47'30	3h15'25	3h43'20	3h55'35
5'40	28'20	56'40	1h25'00	1h53'20	2h21'40	2h50'00	3h18'20	3h46'40	3h59'06
5'45	28'45	57'30	1h26'15	1h55'00	2h23'45	2h52'30	3h21'15	3h50'00	4h02'37
5'50	29'10	58'20	1h27'30	1h56'40	2h25'50	2h55'00	3h24'10	3h53'20	4h06'08
5'55	29'35	59'10	1h28'45	1h58'20	2h27'55	2h57'30	3h27'05	3h56'40	4h09'39
6'00	30'00	1h00'	1h30'	2h00'	2h30'	3h00'	3h30'	4h00'	4h13'10