

**Tabella Tempi Comparazione Mezza Maratona**

<b>Km 1</b>	<b>km 5</b>	<b>km 10</b>	<b>km 15</b>	<b>km 20</b>	<b>Km 21,097</b>
<b>2'59</b>	14'54	29'47	44'41	59'35	1h02'53
<b>3'00</b>	15'00	30'00	45'00	1h	1h03'18
<b>3'05</b>	15'25	30'50	46'15	1h01'40	1h05'02
<b>3'10</b>	15'50	31'40	47'30	1h03'20	1h06'49
<b>3'15</b>	16'15	32'30	48'45	1h05'00	1h08'35
<b>3'20</b>	16'40	33'20	50'00	1h06'40	1h10'20
<b>3'25</b>	17'05	34'10	51'15	1h08'20	1h12'06
<b>3'30</b>	17'30	35'00	52'30	1h10'00	1h13'51
<b>3'35</b>	17'55	35'50	53'45	1h11'40	1h15'36
<b>3'40</b>	18'20	36'40	55'00	1h13'20	1h17'22
<b>3'45</b>	18'45	37'30	56'15	1h15'00	1h19'07
<b>3'50</b>	19'10	38'20	57'30	1h16'40	1h20'50
<b>3'55</b>	19'35	39'10	58'45	1h18'20	1h22'35
<b>4'00</b>	20'00	40'00	1h	1h20'	1h24'24
<b>4'05</b>	20'25	40'50	1h01'15	1h21'40	1h26'11
<b>4'10</b>	20'50	41'40	1h02'30	1h23'20	1h27'55
<b>4'15</b>	21'15	42'30	1h03'45	1h25'00	1h29'40
<b>4'20</b>	21'40	43'20	1h05'00	1h26'40	1h31'26
<b>4'25</b>	22'05	44'10	1h06'15	1h28'20	1h33'11
<b>4'30</b>	22'30	45'00	1h07'30	1h30'00	1h34'57
<b>4'35</b>	22'55	45'50	1h08'45	1h31'40	1h36'43
<b>4'40</b>	23'20	46'40	1h10'00	1h33'20	1h38'28
<b>4'45</b>	23'45	47'30	1h11'15	1h35'00	1h40'13
<b>4'50</b>	24'10	48'20	1h12'30	1h36'40	1h42'00
<b>4'55</b>	24'35	49'10	1h13'45	1h38'20	1h43'45
<b>5'00</b>	25'25	50'50	1h15'00	1h40'00	1h45'30
<b>5'05</b>	25'25	50'50	1h16'15	1h41'40	1h47'15
<b>5'10</b>	25'50	51'40	1h17'30	1h43'20	1h48'55
<b>5'15</b>	26'15	52'30	1h18'45	1h45'00	1h50'46
<b>5'20</b>	26'40	53'20	1h20'00	1h46'40	1h52'40
<b>5'25</b>	27'05	54'10	1h21'15	1h48'20	1h54'25
<b>5'30</b>	27'30	55'00	1h22'30	1h50'00	1h56'00
<b>5'35</b>	27'55	55'50	1h23'45	1h51'40	1h57'50
<b>5'40</b>	28'20	56'40	1h25'00	1h53'20	1h59'38
<b>5'45</b>	28'45	57'30	1h26'15	1h55'00	2h01'20
<b>5'50</b>	29'10	58'20	1h27'30	1h56'40	2h03'10
<b>5'55</b>	29'35	59'10	1h28'45	1h58'20	2h05'00
<b>6'00</b>	30'00	1h'00	1'30	2h00	2h06'40"